COLLEGE PIERRE GARCIE FERRANDE
SAINT GILLES CROIX DE VIE

Semaine du 18 au 22 mars 2024

Légume du mois, le chou rave

LUNDI

Salade vendéenne*
Endives aux trois fromages
Guacamole

Dinde façon rougail
Cuisses de poulet thaï
Lentilles* au four
Purée de lentilles corail*

Fromage à la coupe*
Compote de pommes*
Compote de poires*
Fruits

MARDI

Mini pennes* à la provençale
Pommes de terre* au cervelas
Salade de blé* œuf dur

Poisson pané
Beignets de calamars
Purée d'hiver*
Poêlée rustique*

Yaourts aux fruits*
Fruits

JEUDI

Salade fantaisie
Salade pique-nique
Champignons cocktail

Joue de porc à l'ancienne
Côtes de porc charcutière
Gratin de chou-fleur*
Epinards à la crème

Tarte au chocolat
Millefeuille
Fruits

VENDREDI

Potage de légumes*
Velouté de carottes* au lait de coco

Curry de légumes*
Bœuf bourguignon
Semoule*
Pommes de terre* vapeur

Crème au caramel et beurre salé*
Crème à la vanille*
Fruits

Menu élaboré sous EMApp et contrôlé par la diététicienne du Conseil Départemental de la Vendée

** Composé de produits issus de l'agriculture biologique, sauf problème d'approvisionnement*