COLLEGE PIERRE GARCIE FERRANDE
SAINT GILLES CROIX DE VIE

Semaine du 11 au 15 mars 2024

Légume du mois, le chou rave

LUNDI

Carottes râpées*
Céleri rémoulade*
Pomelos

Coq'ailes
Paupiettes de dinde
Frites
Haricots verts* à l'ail

Pêche melba
Poire au miel
Fruits

MARDI

Salade camarguaise*
Salade de pépinettes au thon
Salade de lentilles aux knackis

Filet de poisson sauce basquaise
Gratin de poisson ail et champignons
Jardinière de légumes*
Brocolis*

Fromage à la coupe*
Fruits

JEUDI

Chiffonnade fermière
Chou rouge* au maïs

Lasagnes à la bolognaise
Boulettes de bœuf sauce tomate
Pâtes*

Crème anglaise
Panna cotta
Fruits

VENDREDI

Œufs* mayonnaise
Rillette de porc fermier
Saucisson sec

Risotto aux champignons
Blanquette de veau à l'ancienne
Carottes braisées*
Wok de chou rave*

Fromage blanc*
Fromage blanc* stracciatella
Fromage blanc* spéculoos
Fruits

Menu élaboré sous EMApp et contrôlé par la diététicienne du Conseil Départemental de la Vendée

** Composé de produits issus de l'agriculture biologique, sauf problème d'approvisionnement*